

1.ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1.ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG - é um evento promovido e organizado pelo Jornal Notícias de Gouveia e ABPG (Associação de Beneficência Popular de Gouveia) sendo esta uma associação sem fins lucrativos, com o objectivo de promover a prática do desporto, saúde e bem-estar, enquanto actividades desportivas de carácter não profissional.

A organização reserva-se no direito de alterar o percurso, suspender ou prorrogar a data do evento caso não seja atingido o número de participantes esperados, ou caso as condições meteorológicas não sejam favoráveis à realização do evento.

Notas e alterações: Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

TIPOLOGIA DO EVENTO

“1.ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG”, terá um percurso circular com partida e chegada à frente do edifício do Município de Gouveia. Um percurso com a extensão de 9 km aproximadamente. Sendo que 3Km de Caminhada e 6Km de Corrida/Competição. É um evento não guiado de andamento livre. Durante o passeio não existirão guias, pelo que os participantes terão que ter atenção redobrada na sinalização do percurso, este está sinalizado por fitas, setas, sinais de informação e perigo e setas de cal branca no chão. Os participantes terão à sua disposição zonas de abastecimento com águas.

1. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

1.1. Idade participação

A 1.ª edição da Corrida Noturna do NG/ABPG está aberta a maiores de 18 anos para a corrida, menores de 18 anos podem participar desde que sejam acompanhados por um adulto.

Podem participar pessoas de ambos os sexos. É da exclusiva responsabilidade do participante, ser portador de meios de contacto e sobrevivência, que julgue adequados à participação no evento.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do e-mail: corridanoturnang@abpg.pt com o formulário disponível na página do facebook do Notícias de Gouveia. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. As inscrições estão abertas até ao dia 29 de Janeiro.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em corrida que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Colocação dorsal e lanterna

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

O atleta deverá trazer uma lanterna, luz LED ou similar, de forma a iluminar o percurso com menor visibilidade, no caso de não lhe ser possível ter este elemento, deverá ter o cuidado acrescido durante as zonas sinalizadas como percurso de algum risco.

1.5. Segurança e regras de conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
- Apesar de existirem elementos da organização nos principais cruzamentos e entroncamentos para auxiliar na sua travessia, os participantes devem ter em especial atenção aos demais utilizadores das vias rodoviárias.
- Durante o passeio elementos afectos à organização devidamente identificados circularão no percurso equipados para prestação de primeiros socorros.
- Durante a Caminhada/Competição não existirão guias, pelo que os participantes terão que ter atenção redobrada na sinalização do percurso, este está sinalizado por fitas, setas, sinais de perigo.
- Os participantes terão à sua disposição zonas de abastecimento com águas.
- A organização terá o apoio de viaturas e pessoal especializado para prestação de primeiros socorros e evacuação.

2. PROVA

O percurso decorrerá por trilhos públicos, zonas de calçada e terra batida.

2.1. Apresentação da prova (s) Organização

A 1ª edição da Corrida Noturna do NG/ABPG será realizada no dia 12 de Fevereiro de 2016, com partida às 21h e chegada frente à Câmara Municipal de Gouveia. A prova irá percorrer ruas e ruelas antigas da Cidade de Gouveia num total de 9KM. A organização deste evento estará a cargo do Notícias de Gouveia/ABPG.

2.2. Programa/Horário

Dia 12 de Fevereiro (Sexta-feira)

20h00m - Abertura do Secretariado

20h45m - Briefing

21h00m - Partida para a Caminhada / Reconhecimento do percurso (3 Km)

21h45m - Previsão da Chegada dos atletas da Caminhada/Competição

22h00m - Previsão da partida para a Competição (6 Km/duas voltas)

22h40m - Previsão da Chegada do primeiro atleta (competição)

23h00m - Início do Convívio - Oferta da organização de Chocolate quente e Estrelas da Mondeguinho.

23h30m - Entrega de prémios

24h00m - Fim do Evento da 1.ª edição da Corrida Noturna do NG.

2.3. Distância/Dificuldade

Caminhada de 3 km e Corrida de 6 km de um percurso magnífico e moderado, de um grau de dificuldade médio, que consiste num percurso circular, de piso firme e estável. Ao longo do percurso o participante irá ficar encantado com lugares recônditos, paragens para apreciar e conhecer com pormenor os mais belos recantos da Cidade de Gouveia. Uma experiência da qual não se vai arrepender.

2.4. Material obrigatória

Dorsal e Frontal/Lanterna

2.5. Penalizações/desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a) não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- b) não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- c) alteração do dorsal (desqualificação)
- d) ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- e) tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)
- f) não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- g) frontal/lanterna obrigatório desde o início até ao fim do evento (falta deste item dá direito a desqualificação)

2.6. Responsabilidades perante o atleta/participante

2.7. Seguro desportivo

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas através de formulário disponível na página do facebook do Notícias de Gouveia, e enviado através do e-mail: corriganoturnang@abpg.pt

3.2. Período de inscrição

O período das inscrições decorre até ao dia 29 de Janeiro de 2016.

3.3. Material incluído com a inscrição

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal

3.4. Secretariado da prova/local

O secretariado será no interior do edifício da Câmara Municipal de Gouveia. O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia em representação do atleta em causa.

O Secretariado funcionará entre as 20h00m e 24h00m do dia 12 de Fevereiro.

3.5. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será na Câmara Municipal de Gouveia no dia 12 de Fevereiro às 23h30.

4. PRÉMIOS

4.1. Definição das categorias por sexo Masculino e Feminino. Haverá prémios monetários para os primeiros três lugares, taças e medalhas até ao 10.º classificado. E um prémio para o primeiro gouveense a cortar a meta. O último a chegar receberá também uma medalha.

Notas e alterações: Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

5. DIREITOS DE PUBLICIDADE E IMAGEM

Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.

A Organização da "1.ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG" respectivos patrocinadores e entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se os direitos de utilizarem livremente fotografias e filmagens do mesmo. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada por elementos afectos à organização do evento.

Sendo que os vídeos e as fotografias que forem gravadas durante o evento poderão ser distribuídas, vendidas ou fornecidas mais tarde aos participantes que assim quiserem através do nosso email ou morada.

6. RECLAMAÇÕES

A mera participação neste evento pressupõe o aceitar incondicional das normas acima referidas. Qualquer tipo de reclamação só será aceite se reportada por escrito aos elementos da organização, no prazo máximo de uma hora após a conclusão do evento.

7. ESTABILIDADE, INTERPRETAÇÃO E ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à comissão organizadora aprovar qualquer correcção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet, e no Secretariado.

